

меню январь2026-март2026(11-17лет)

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
<b>1-завтрак</b>									
Яйцо с зеленью и кукурузой.	55	творожок_	100	Сухой завтрак	50	Сосиски 2 шт.	125/2шт.	Пудинг 125	125
Бутерброд с сыром	55	Бутерброд с шоколадным маслом	35	Молоко ,	200	Зеленый горошек гарнировка	20	Бутерброд горячий с в/к колбасой и сыром	75
Чай с сахаром , лимоном	200	Чай с сахаром , лимоном,,	200	Бутерброд с сыром	55	Бутерброд с маслом сливочным	35	Чай сладкий.	200
				Чай с сахаром , лимоном	200	Чай с сахаром , лимоном	200		
<b>2-завтрак</b>									
Макароны с сыром*	250	Каша геркулесовая молочная	250	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/25	Каша гречневая молочная	250	,каша дружба,	250
Бутерброд с маслом сливочным	35	колбаса вареная ,,	35	Бутерброд с ветчиной ,	55	Бутерброд с колбасой.	55	Бутерброд с ветчиной ,	55
Чай сладкий.	200	Хлеб белый ,	25	Какао с молоком	200	Чай сладкий.	200	Чай с сахаром , лимоном	200
Мандарины ,	135/1шт.	Чай с сахаром , лимоном	200	Чай сладкий. -	100	Апельсин,,	220	Яблоки	185
		Груша.	210	бананы,	210				
<b>обед</b>									
Помидоры порционные,*	100	Салат из квашеной капусты,	100	Салат мясной	100	Салат "Греческий"	100	Винегрет овощной с огурцами,	100
Суп-пюре сырный,	300	Щи зеленые с яйцом..	300	Рассольник ленинградский мясной.	300	Суп гороховый с мясом и гречками	300	Суп фасолевый с мясом	300
Куры запеченные в сметане.	100	Плов	300	Котлеты полтавские	100	Котлета натуральная отбивная из корейки 11-17	100	Чахохбили***	100
Картофельное пюре.	250	отвар из шиповника	200	Гречка с овощами,	250	Соус томатный с зеленью	50	Макароны отварные спагетти	250
Хлеб черный	35	Хлеб черный	35	Соус томатный с зеленью	50	Рис по-гавайски.	250	Компот из сухофруктов	200
Хлеб белый ,	25	Хлеб белый ,	25	Компот из с/м ягод/фруктов	200	Хлеб черный	35	Хлеб черный	35
Соки детского питания	200			Хлеб черный	35	Хлеб белый ,	25	Хлеб белый ,	25
				Хлеб белый ,	25	Компот из свежих фруктов	200		
<b>Полдник</b>									
Плюшка с сахаром	80	Сосиска в тесте,	80	Пирожки печеные с капустой	075	Ватрушка с творогом	75	Пирожное порц разное (36-40гр)	36
Чай с сахаром , лимоном,,	200	Чай с сахаром , лимоном,,	200	Чай с сахаром , лимоном	200	Чай сладкий.	200	Соки детского питания	200
<b>Ужин-1</b>									
Огурцы порционно ,	80	Лечо	100	Помидоры порционные ,	100	Салат из помидоров с перцем.	100		
Биточки домашние	100	Пельмени с маслом	250	Азу .	100	Котлеты куриные *	100		
Соус томатный с зеленью	50	Бутерброд с ветчиной ,	55	Макароны отварные	250	Картофельное пюре.	250		
Гречка с овощами,	250	Чай с сахаром , лимоном	200	колбаса вареная ,,	35	Бутерброд с ветчиной ,	55		
Бутерброд с колбасой.	55	Хлеб черный	35	Хлеб белый ,	25	Чай с сахаром , лимоном	200		
Чай сладкий.	200			Чай сладкий.	200	Хлеб черный	35		
Хлеб черный	35			Хлеб черный	35				
<b>Ужин-2</b>									
коктейль молочный	200	Кефир	200	Сырок глазированный	45	пряник тульский с начинкой	045		
Печенье порционное 60	060	Вафли 50гр	050	Ряженка***	270	Снежок	200		

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
<b>1-завтрак</b>									
Сырок глазированный	45	Йогурт	125	Сырники п/ф (0,100)	100	Сухой завтрак	50	творожок_	100
Бутерброд с шоколадным маслом	35	Бутерброд с сыром	55	Сметана.,	30	Молоко ,	200	Бутерброд горячий с в/к колбасой и сыром	75
Чай с сахаром , лимоном	200	Чай с сахаром , лимоном	200	Бутерброд с маслом сливочным	35	Бутерброд с сыром	55	Чай сладкий.	200
				Чай сладкий.	200	Чай с сахаром , лимоном	200		
<b>2-завтрак</b>									
Каша рисовая молочная	250	Каша пшенная молочная	250	Омлет натуральный*	130	Каша манная молочная	250	Суп молочный вермишелевый.	250
Бутерброд с колбасой.	55	Бутерброд с ветчиной ,	55	Бутерброд с сыром	55	Бутерброд с колбасой.	55	Бутерброд с ветчиной ,	55
Чай с сахаром , лимоном,,	200	Чай сладкий.	200	Чай с сахаром , лимоном,,	200	Какао с молоком	200	Чай с сахаром , лимоном	200
Груша.	210	Мандарины ,	135/1шт.	бананы,	210	Чай сладкий. -	100	Яблоки 140	140/1шт
						Апельсин,,	220		
<b>обед</b>									
Суп куриный с вермишелью.	300	Огурцы порционно свежие.	100	Салат из моркови с яблоками .	100	Салат из свеклы с сыром с р/м.	100	Сельдь с луком	50
Салат зеленый	100	Суп картофельный с фрикадельками	300	Щи из свежей капусты.	300	Похлебка по-суворовски	300	Борщ мясной.11-17.	300
чicken-бол	100	Куры запеченные *	100	Запеченное филе птицы в яйце	100	Гуляш	100	Бефстроганов 100	100
Картофельное пюре.	250	Рис отварной.,	250	Макароны отварные	250	Гречка с овощами,	250	Картофельное пюре.	250
Соки детского питания	200	Хлеб черный	35	Компот из кураги.	200	Компот из свежих фруктов	200	Пампушка	050
Хлеб черный	35	Хлеб белый ,	25	Хлеб черный	35	Хлеб черный	35	Хлеб черный	35
Хлеб белый ,	25	Компот из сухофруктов	200	Хлеб белый ,	25	Хлеб белый ,	25	отвар из шиповника	200
<b>Полдник</b>									
Плюшка с маком	80	Пицца детская ,	150	Оладьи с молоком сгущеным	150/30	Пирожки из готового слоеного теста с мяс	080	Круасан.	65
Чай с сахаром , лимоном	200	Чай с сахаром , лимоном,,	200	Чай с сахаром , лимоном	200	Чай с сахаром , лимоном	200	Соки детского питания	200
<b>Ужин-1</b>									
Помидоры порционные ,	100	Салат витаминный с растительным маслом	100	Помидоры порционные ,	100	Огурцы порционно свежие.	100		
Печень по-строгановски,	100	сосиски *	130	Плов	300	Котлеты куриные **	100		
Рис отварной.	200	Картофель запеченный	250	колбаса вареная ,,	35	Макароны отварные спагетти	250		
Бутерброд с ветчиной ,	55	Чай с сахаром , лимоном	200	Хлеб белый ,	25	Бутерброд с ветчиной ,	55		
Чай с сахаром , лимоном	200	Бутерброд с колбасой.	55	Чай с сахаром , лимоном	200	Чай сладкий.	200		
Хлеб черный	35	Хлеб черный	35	Хлеб черный	35	Хлеб черный	35		
<b>Ужин-2</b>									
Снежок	200	Кефир	200	Ряженка***	270	Молоко ,	200		
пряник тульский с начинкой	045	Вафли 50гр	050	Печенье порционное 60	060	Вафли в шоколаде	070		