

меню январь2026-март2026(7-11лет)

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
1-завтрак									
Яйцо с зеленью и кукурузой.	55	творожок_	100	Сухой завтрак	50	сосиски **	65	Пудинг 125	125
Бутерброд с сыром	55	Бутерброд с шоколадным маслом	35	Молоко ,	200	Зеленый горошек гарнировка	20	Бутерброд горячий с в/к колбасой и сыром	75
Чай с сахаром , лимоном	200	Чай с сахаром , лимоном	200	Бутерброд с сыром	55	Бутерброд с маслом сливочным	35	Чай сладкий.	200
				Чай с сахаром , лимоном	200	Чай с сахаром , лимоном	200		
2-завтрак									
Макароны с сыром,	200	Каша геркулесовая молочная ,	200	Запеканка творожная со сгущ. молоком ,	150/25	Каша гречневая молочная,	200	Каша " Дружба "	200
Бутерброд с маслом сливочным	35	колбаса вареная ,,	35	Бутерброд с ветчиной ,	55	Бутерброд с колбасой.	55	Бутерброд с ветчиной ,	55
Чай сладкий.	200	Хлеб белый ,	25	Какао с молоком	200	Чай сладкий.	200	Чай с сахаром , лимоном	200
Мандарины ,	135/1шт.	Чай с сахаром , лимоном	200	Чай сладкий. -	100	Апельсин,,	220	Яблоки	185
		Груша.	210	бананы,	210				
обед									
Суп-пюре сырный,,	200	Салат из квашеной капусты,,	80	Салат мясной,	80	Салат "Греческий".	80	Винегрет овощной с огурцами,,	80
Помидоры порционные,	80	Щи зеленые с яйцом.	250	Рассольник ленинградский мясной. 1-4	250	Суп гороховый с мясом,	250	Суп фасолевый с мясом,	250
Куры запеченные в сметане.80	80	Плов,	250	Котлеты полтавские**	80	Котлета натуральная отбивная из корейки	80	Чахохбили 1-4***	80
Картофельное пюре*	200	отвар из шиповника	200	Гречка с овощами,,	200	Рис по-гавайски,,	200	Макароны отварные спагетти,	200
Хлеб черный	35	Хлеб черный	35	Соус томатный с зеленью,,	30	Соус томатный с зеленью	50	Компот из сухофруктов	200
Хлеб белый ,	25	Хлеб белый ,	25	Компот из с/м ягод/фруктов	200	Компот из свежих фруктов	200	Хлеб черный	35
Соки детского питания	200			Хлеб белый ,	25	Хлеб черный	35	Хлеб белый ,	25
				Хлеб черный	35	Хлеб белый ,	25		
Полдник									
Плюшка с сахаром	80	Сосиска в тесте,	80	Пирожки печенье с капустой	075	Ватрушка с творогом	75	Пирожное порц разное (36-40гр)	36
Чай сладкий.	200	Чай с сахаром , лимоном,,	200	Чай с сахаром , лимоном,,	200	Чай сладкий.	200	Соки детского питания	200
Ужин-1									
Огурцы порционно ,	80	Лечо 1-4	80	Помидоры порционные,	80	Салат из помидоров с перцем.-	80		
Биточки домашние ,	80	Пельмени с маслом 200	200	Азу 1-4	80	Котлеты куриные**	80		
Соус томатный с зеленью	50	Бутерброд с ветчиной ,	55	Макароны отварные,	200	Картофельное пюре*	200		
Гречка с овощами,,	200	Чай с сахаром , лимоном	200	колбаса вареная ,,	35	Бутерброд с ветчиной ,	55		
Чай сладкий.	200	Хлеб белый ,	25	Хлеб белый ,	25	Чай с сахаром , лимоном	200		
Бутерброд с колбасой.	55			Чай сладкий.	200	Хлеб белый ,	25		
Хлеб белый ,	25			Хлеб белый ,	25				
Ужин-2									
коктейль молочный	200	Кефир	200	Ряженка***	270	пряник тульский с начинкой	045		
Печенье порционное 60	060	Вафли,	070	Сырок глазированный	45	Снежок	200		

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
1-завтрак									
Сырок глазированный	45	Йогурт	125	Сырники п/ф (0,100)	100	Сухой завтрак	50	творожок_	100
Бутерброд с шоколадным маслом	35	Бутерброд с сыром	55	Сметана.,	30	Молоко ,	200	Бутерброд горячий с в/к колбасой и сыром	75
Чай с сахаром , лимоном	200	Чай с сахаром , лимоном	200	Бутерброд с маслом сливочным	35	Бутерброд с сыром	55	Чай сладкий.	200
				Чай сладкий.	200	Чай с сахаром , лимоном	200		
2-завтрак									
Бутерброд с колбасой.	55	Каша пшенная молочная ,,	200	Омлет натуральный	100	Каша манная молочная ,	200	Суп молочный вермишелевый 200	200
Каша рисовая молочная*,	200	Бутерброд с ветчиной ,	55	Бутерброд с сыром	55	Бутерброд с колбасой.	55	Бутерброд с ветчиной ,	55
Чай с сахаром , лимоном,,	200	Чай сладкий.	200	Чай с сахаром , лимоном,,	200	Какао с молоком	200	Чай с сахаром , лимоном	200
Груша.	210	Мандарины	135	бананы,	210	Чай сладкий. -	100	Яблоки 140	140/1шт
						Апельсин,,	220		
обед									
Суп куриный с вермишелью.,	250	Огурцы порционно ,	80	Салат из моркови с яблоками.,	80	Салат из свеклы с сыром с р\м.*	80	Сельдь разделанная с луком.*	45
Салат зеленый,	80	Суп картофельный с фрикадельками,	250	Щи из свежей капусты.250	250	Похлебка по-суворовски.	250	Борщ мясной.	250
чicken-бол	100	Куры запеченные,	80	Запеченное филе птицы в яйце 1-4	80	Гуляш 1-4	80	Пампушка	050
Картофельное пюре*	200	Рис отварной.	200	Макароны отварные,	200	Гречка с овощами,,	200	Бефстроганов	80
Хлеб черный	35	Компот из сухофруктов	200	Компот из кураги.	200	Компот из свежих фруктов	200	Картофельное пюре*	200
Хлеб белый ,	25	Хлеб черный	35	Хлеб черный	35	Хлеб черный	35	отвар из шиповника	200
Соки детского питания	200	Хлеб белый ,	25	Хлеб белый ,	25	Хлеб белый ,	25	Хлеб черный	35
Полдник									
Плюшка с маком	80	Пицца детская ,	150	Оладьи с молоком сгущеным	150/30	Пирожки из готового слоеного теста с мяс	080	Круасан.	65
Чай с сахаром , лимоном	200	Чай с сахаром , лимоном	200	Чай с сахаром , лимоном	200	Чай с сахаром , лимоном	200	Соки детского питания	200
Ужин-1									
Помидоры порционные,	80	Салат витаминный с растительным маслом 80	80	Помидоры порционные,	80	Огурцы порционно ,	80		
Печень по-строгановски ,	80	сосиски **	65	Плов,	250	Котлеты куриные **	100		
Рис отварной.	200	Картофель запеченный 200	200	колбаса вареная ,,	35	Макароны отварные спагетти,	200		
Бутерброд с ветчиной ,	55	Чай с сахаром , лимоном	200	Хлеб белый ,	25	Бутерброд с ветчиной ,	55		
Чай с сахаром , лимоном	200	Бутерброд с колбасой.	55	Чай с сахаром , лимоном	200	Чай сладкий.	200		
Хлеб белый ,	25	Хлеб белый ,	25	Хлеб белый ,	25	Хлеб белый ,	25		
Ужин-2									
Снежок	200	Кефир	200	Ряженка***	270	Молоко ,	200		
пряник тульский с начинкой	045	Вафли 50гр	050	Печенье порционное 60	060	Вафли в шоколаде	070		