

меню январь2026-март2026 Д/С

| 1 день понедельник           |          | 2 день вторник                  |        | 3 день среда                           |        | 4 день четверг                               |     | 5 день пятница                 |     |
|------------------------------|----------|---------------------------------|--------|--|--------|--|-----|--------------------------------|-----|
| <b>2-завтрак</b>             |          |                                 |        |  |        |  |     |                                |     |
| Макароны с сыром Дет.С.      | 150      | Каша геркулесовая молочная,     | 180    | Запеканка творожная со сгущ. молоком , | 150/25 | Каша гречневая молочная*                     | 150 | Каша " Дружба " ,*             | 150 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 35       | колбаса вареная ,,              | 35     | Бутерброд с ветчиной ,                 | 55     | Бутерброд с колбасой.                        | 55  | Бутерброд с ветчиной ,         | 55  |
| Чай сладкий.Дет,С            | 180      | Хлеб белый ,                    | 25     | Какао с молоком                        | 200    | Чай сладкий.Дет,С                            | 180 | Чай с сахаром , лимоном,,,     | 180 |
| Мандарины ,                  | 135/1шт. | Чай с сахаром , лимоном,,,      | 180    | бананы,                                | 210    | Апельсин,,                                   | 220 | Яблоки                         | 185 |
|                              |          | Груша.                          | 210    |  |        |  |     |                                |     |
| <b>обед</b>                  |          |                                 |        |  |        |  |     |                                |     |
| Суп-пюре сырный,,            | 200      | Салат из квашеной капусты Дет,С | 60     | Салат мясной,                          | 80     | Салат "Греческий".                           | 80  | Винегрет овощной с огурцами,,  | 80  |
| Помидоры порционные,,        | 60       | Щи зеленые с яйцом*             | 200    | Рассольник ленинградский мясной.Дет,С  | 200    | Суп гороховый с мясом,,                      | 200 | Суп фасолевый с мясом Д.С.     | 200 |
| Куры запеченные,,            | 60       | Плов Д.С.                       | 200    | Котлеты полтавские**                   | 80     | Котлета натуральная отбивная из корейки Д.С. | 60  | Чахохбили Дет,С                | 60  |
| Картофельное пюре.*          | 150      | отвар из шиповника              | 200    | Гречка с овощами Д.С.                  | 150    | Рис по-гавайски.Д.С.                         | 150 | Макароны отварные спагетти,,   | 180 |
| Хлеб черный                  | 35       | Хлеб черный                     | 35     | Компот из с/м ягод/фруктов             | 200    | Хлеб черный                                  | 35  | Компот из сухофруктов          | 200 |
| Хлеб белый ,                 | 25       | Хлеб белый ,                    | 25     | Хлеб черный                            | 35     | Хлеб белый ,                                 | 25  | Хлеб черный                    | 35  |
| Соки детского питания Д.С.   | 200      |                                 |        | Хлеб белый ,                           | 25     | Компот из свежих фруктов                     | 200 | Хлеб белый ,                   | 25  |
| <b>Полдник</b>               |          |                                 |        |  |        |  |     |                                |     |
| Плюшка с сахаром             | 80       | Сосиска в тесте,                | 80     | Пирожки печеные с капустой             | 075    | Ватрушка с творогом                          | 75  |                                |     |
| коктейль молочный            | 200      | Кефир с сахаром..               | 100/10 | Ряженка,                               | 100    | Снежок.                                      | 100 |                                |     |
| <b>Ужин-1</b>                |          |                                 |        |  |        |  |     |                                |     |
| Огурцы порционно ,Дет,С      | 40       | Огурцы порционно ,Дет,С         | 40     | Помидоры порционные Дет,С,             | 50     | Салат из помидоров с перцем.Д.С.             | 65  |                                |     |
| Биточки домашние ,           | 80       | Пельмени с маслом ДетС,         | 150    | Азу.Из отварного мяса ,Дет,С           | 80     | Котлеты куриные,                             | 80  |                                |     |
| Гречка с овощами Д.С.        | 150      | Бутерброд с ветчиной ,          | 55     | Макароны отварные 150                  | 150    | Картофельное пюре.*                          | 150 |                                |     |
| Бутерброд с колбасой.        | 55       | Чай с сахаром , лимоном,,,      | 180    | колбаса вареная ,,                     | 35     | Бутерброд с ветчиной ,                       | 55  |                                |     |
| Чай сладкий.Дет,С            | 180      |                                 |        | Хлеб белый ,                           | 25     | Чай с сахаром , лимоном,,,                   | 180 |                                |     |
|                              |          |                                 |        | Чай сладкий.Дет,С                      | 180    |  |     |                                |     |
| <b>Ус полдник</b>            |          |                                 |        |  |        |  |     |                                |     |
|                              |          |                                 |        |  |        |  |     | Огурцы порционно ,Дет,С        | 40  |
|                              |          |                                 |        |  |        |  |     | Гречка с тушеным мясом ДетС    | 180 |
|                              |          |                                 |        |  |        |  |     | Бутерброд с колбасой.          | 55  |
|                              |          |                                 |        |  |        |  |     | Соки детского питания          | 200 |
|                              |          |                                 |        |  |        |  |     | Пирожное порц разное (36-40гр) | 36  |

| 6 день понедельник             |     | 7 день вторник                               |          | 8 день среда                  |        | 9 день четверг                           |     | 10 день пятница                |         |
|--------------------------------|-----|--|----------|-------------------------------|--------|--|-----|--------------------------------|---------|
| <b>2-завтрак</b>               |     |  |          |                               |        |  |     |                                |         |
| Каша рисовая молочная*         | 150 | Каша пшеничная молочная*                     | 150      | Омлет натуральный             | 100    | Каша манная молочная *                   | 150 | Суп молочный вермишелевый Д.С. | 180     |
| Бутерброд с колбасой.          | 55  | Бутерброд с сыром                            | 55       | Бутерброд с сыром             | 55     | Бутерброд с колбасой.                    | 55  | Бутерброд с ветчиной ,         | 55      |
| Чай сладкий.Дет,С              | 180 | Чай сладкий.                                 | 200      | Чай сладкий.Дет,С             | 180    | Какао с молоком                          | 200 | Чай с сахаром , лимоном,,,     | 180     |
| Груша.                         | 210 | Мандарины ,                                  | 135/1шт. | бананы,                       | 210    | Апельсин,,                               | 220 | Яблоки 140                     | 140/1шт |
| <b>обед</b>                    |     |  |          |                               |        |  |     |                                |         |
| Салат зеленый Д.С.             | 65  | Огурцы порционно ,Дет,С                      | 40       | Салат из моркови с яблоками*  | 60     | Салат из свеклы с сыром с р/м.Д.С.       | 65  | Огурцы порционно ,Дет,С        | 40      |
| Суп куриный с вермишелью Дет,С | 200 | Суп картофельный с фрикадельками ДетС        | 200      | Щи из свежей капусты.,        | 200    | Гуляш 1-4                                | 80  | Борщ мясной.,                  | 200     |
| чicken-бол д/с                 | 50  | Куры запеченные,,                            | 60       | Запеченное филе птицы в яйце, | 60     | Гречка с овощами,,,                      | 180 | Пампушка                       | 050     |
| Картофельное пюре.*            | 150 | Рис отварной.*,                              | 150      | Макароны отварные 150         | 150    | Похлебка по-суворовски Дет,С             | 200 | Бефстроганов                   | 80      |
| Соки детского питания Д.С.     | 200 | Компот из сухофруктов                        | 200      | Компот из кураги.             | 200    | Компот из свежих фруктов                 | 200 | Картофельное пюре.Д.С.         | 150     |
| Хлеб черный                    | 35  | Хлеб черный                                  | 35       | Хлеб черный                   | 35     | Хлеб белый ,                             | 25  | отвар из шиповника             | 200     |
| Хлеб белый ,                   | 25  | Хлеб белый ,                                 | 25       | Хлеб белый ,                  | 25     | Хлеб черный                              | 35  | Хлеб черный                    | 35      |
| <b>Полдник</b>                 |     |  |          |                               |        |  |     |                                |         |
| Плюшка с маком                 | 80  | Пирожное порц разное (36-40гр)               | 36       | Оладьи с молоком сгущеным,    | 100/10 | Пирожки из готового слоеного теста с мяс | 080 |                                |         |
| Снежок.                        | 100 | Кефир Д.С.*                                  | 100      | Ряженка,                      | 100    | Чай с сахаром , лимоном                  | 200 |                                |         |
| <b>Ужин-1</b>                  |     |  |          |                               |        |  |     |                                |         |
| Помидоры порционные,,          | 60  | Салат витаминный с растительным маслом Дет,С | 60       | Помидоры порционные 50 Д.С.   | 050    | Бутерброд с ветчиной ,                   | 55  |                                |         |
| Печень по-строгановски Д.С.    | 80  | сосиски **                                   | 65       | Плов Д.С.                     | 200    | Огурцы порционно ,Дет,С                  | 40  |                                |         |
| Рис отварной.*,                | 150 | Картофель запеченный 200                     | 200      | колбаса вареная ,,            | 35     | Котлеты куриные,                         | 80  |                                |         |
| Бутерброд с ветчиной ,         | 55  | Бутерброд с колбасой.                        | 55       | Хлеб белый ,                  | 25     | Макароны отварные спагетти,,             | 180 |                                |         |
| Чай с сахаром , лимоном,,,     | 180 | Чай с сахаром , лимоном,,,                   | 180      | Чай с сахаром , лимоном,,,    | 180    | Чай сладкий.Дет,С                        | 180 |                                |         |
| <b>Ус полдник</b>              |     |  |          |                               |        |  |     |                                |         |
|                                |     |  |          |                               |        |  |     | Круасан.                       | 65      |
|                                |     |  |          |                               |        |  |     | Соки детского питания          | 200     |
|                                |     |  |          |                               |        |  |     | Помидоры порционные 50 Д.С.    | 050     |
|                                |     |  |          |                               |        |  |     | Сосиски отварные.              | 65      |
|                                |     |  |          |                               |        |  |     | Рис отварной.*,                | 150     |
|                                |     |  |          |                               |        |  |     | Бутерброд с маслом сливочным   | 35      |